



# Nette BAD

## Aqua-Kurse im NetteBad



### Aqua-Fitness

Dienstag	9.15 bis 10.00 Uhr	Flachwasser	7,50 Euro/Einheit
Mittwoch	9.30 bis 10.00 Uhr	Flachwasser	6,00 Euro/Einheit
Donnerstag <sup>1</sup>	17.50 bis 18.35 Uhr	Tiefwasser	7,00 Euro/Einheit
	18.45 bis 19.30 Uhr	Flachwasser	
	19.35 bis 20.20 Uhr	Flachwasser	
	20.30 bis 21.15 Uhr	Tiefwasser	

### Aqua-Physio (Präventionskurs mit bis zu 80% Krankenkassenbezuschung)

Samstag <sup>1</sup>	9.45 - 10.30 Uhr <sup>2</sup>	Flachwasser	9,50 Euro/Einheit
	10.35 - 11.20 Uhr <sup>3</sup>	Flachwasser	

<sup>1</sup> jeweils nur als Kurs von Ferien zu Ferien buchbar

Mehr Informationen unter 02157 875878 oder im Internet unter [www.nette-bad.de](http://www.nette-bad.de)